

Sikertervezés 2

ÖNFEJLESZTÉS ÉS VEZETÉS

Az élet kínálta lehetőségek kiaknázása

1. Önismeret

2. Tudatosság, éntudatosság

- 2.1. Mi a tudatosság?
- 2.2. A teljesítmény és a tudatosság fejlesztése
- 2.3. Mi az éntudatosság?

3. Érzelmek

- 3.1. Az érzelmi skála, érzelmi töltet
- 3.2. Érzelmi intelligencia (EQ)
- 3.3. Érzelmi képességek
 - 3.3.1. Empátia
 - 3.3.2. Türelem, avagy a késleltetett jutalmazás
 - 3.3.3. A természetesség tisztelete
 - 3.3.4. Kitartás – életem egyik legnagyobb sikerélménye
- 3.4. Emberi viszonyulásainkat az érzelmeink alakítják
- 3.5. A számodra legfontosabb emberi kapcsolatot: az önmagaddal való kapcsolat
- 3.6. Logika és érzelem
- 3.7. Célok kontra álmok
- 3.8. A vonzás törvénye

4. A tudatalatti kiaknázása

- 4.1. Az isteni hatalom lényege
- 4.2. Amit az elmédről még tudnod kell

5. Időgazdálkodás

Az akadályok legyőzése

6. Önkorlátozó hiedelmek

- 6.1. A hitrendszered
- 6.2. Honnan az elméd tartalma?
- 6.3. Példák önkorlátozó hiedelmekre
- 6.4. A leggyakoribb önkorlátozóhiedelem-csoportok

7. A személyes jéghegy

- 7.1. Ami a víz felszíne fölött van
- 7.2. Ami a víz felszíne alatt van
- 7.3. Keresz pénzt abból, amit szeretsz csinálni

8. A tapasztalati szűrő

- 8.1. Az agyad egy érzelmi videokamera
- 8.2. A valóság észlelése a tapasztalati szűrőn keresztül
- 8.3. Az agy védő szerepe
- 8.4. Mi a valóság?

8.5. A tapasztalati szűrő nem csak érzelmekről szól

9. Félelem

- 9.1. A félelem az élet velejárója
- 9.2. A félelem kezelése
- 9.3. A félelem tipikus kiváltó okai

10. Komfortzóna

- 10.1. Mi a komfortzóna?
- 10.2. Lépj ki a komfortzónádból!
- 10.3. Tudd, hogy a kilépés nem egyszerű

11. A változások

- 11.1. A változások felkarolása
- 11.2. A változással kapcsolatos félelmek leküzdése
- 11.3. A változás kockázatok felvállalásával jár
- 11.4. Szeretnéd könnyűvé tenni a változtatást?

12. Felelősség

- 12.1. A felelősség, a felelősségvállalás jelentése
- 12.2. A felelősségvállalás mértéke és a siker
- 12.3. A felelősségvállalás adással kezdődik
- 12.4. Félelem a felelősségtől
- 12.5. Engedélyek
- 12.6. A kudarc biztos képlete

13. A legnagyobb hatalom

- 13.1. A szabad választás hatalma
- 13.2. Szabad választás az Élet négy dimenziójában
- 13.3. Tanuljunk a természettől
- 13.4. Tudni kell nemet is mondani

Vezetés – a lendület továbbadása

14. Vezetés

- 14.1. Mi a vezetés, és miért érdemes jó vezetővé válnod?
- 14.2. Menedzser kontra vezető
- 14.3. A jó vezetés alaptétele
- 14.4. Minőségi kapcsolatok építése
- 14.5. A vezetés kommunikáció
 - 14.5.1. A mesteri kommunikáció
 - 14.5.2. A kommunikáció szerepe a szervezeti jövőkép alakításában
- 14.6. Külső irányítás – belső irányítás
- 14.7. Kérdezéstechnika
 - 14.7.1. Zárt kérdés – nyitott kérdés
 - 14.7.2. Tányéradagoló hatás
- 14.8. A tudás „átka”
- 14.9. A beosztottak motiválása
- 14.10. Rövid összefoglalás a vezetésről

[Kattints a „Vissza” gombra további részletek olvasásához vagy a megrendeléshez.](#)